**Памятка для пациента**

**Подготовка к колоноскопии препаратом ФОРТРАНС**

**ДИЕТА** за 3 (три) дня до исследования:

**НЕЛЬЗЯ**: фрукты, ягоды, овощи, зелень, бобовые, семечки, орехи, мак, гречку, овсянку, перловку, хлеб зерновой и черный. Препараты содержащие железо и активированный уголь.

**МОЖНО**: мясо, рыбу, курицу, бульон, картофель, рис, макаронные изделия, яйца, сыр, белый хлеб. Чай, сок без мякоти, воду, молоко.

**НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

— последний прием пищи в 15 часов.

— в 17 часов начать прием фортранса. Необходимо и достаточно 4 пакета (1 упаковка): 1 пакет фортранса развести в 1 литре воды и выпить в течение 1 часа либо мелкими глотками, либо по 1 стакану через 15 минут.

**ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:** (если исследование проводиться в первую половину дня)

— прием раствора фортранса 17–18 часов, 18–19 часов, 19–20 часов, 20–21 часов.

**ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:** (если исследование проводиться во вторую половину дня)

— прием раствора фортранса 17–18 часов и 18–19 часов накануне исследования и 06–07 часов утра и 07–08 часов утра в день исследования.

**Для лучшей переносимости фортранса:**

— До первого приема принять 1 таблетку мотилиума (или метоклопрамида).

— После каждого приема фортранса полоскать рот чистой водой.

— Запивать фортранс глотком лимонного или апельсинового сока (свежевыжатого).

**Подготовка к колоноскопии препаратом МОВИПРЕП**

**ДИЕТА** за 3 (три) дня до исследования:

**НЕЛЬЗЯ**: фрукты, ягоды, овощи, зелень, бобовые, семечки, орехи, мак, гречку, овсянку, перловку, хлеб зерновой и черный. Препараты содержащие железо и активированный уголь.

МОЖНО: мясо, рыбу, курицу, бульон, картофель, рис, макаронные изделия, яйца, сыр, белый хлеб. Чай, сок без мякоти, воду, молоко.

**НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

— последний прием пищи в 15 часов

— для приготовления 1 литра раствора смешать содержимое пакета А и пакета Б и добавить 1 литр воды, необходимо и достаточно 2-х литров раствора.

**ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:** (если исследование проводиться в первую половину дня)

— первый литр раствора выпить с 18 до 19 часов по 250 мл каждые 15 мин. и дополнительно выпить 0,5 литра разрешенной жидкости (вода, чай, прозрачный сок, бульон)

— второй литр раствора выпить с 20 до 21 часа по 250 мл каждые 15 минут и дополнительно 0,5 литра разрешенной жидкости.

**ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:** (если исследование проводиться во вторую половину дня)

— первый литр раствора выпить накануне исследования с 20 до 21 часа и 0,5 л разрешенной жидкости

— второй литр раствора выпить в день колоноскопии с 6 до 7 часов утра и 0,5 л разрешенной жидкости.

Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения — наклоны, повороты, приседания.

***Если вы постоянно принимаете какие-либо жизненно важные препараты (гормоны, гипотензивные, сердечные) — прерывать их прием не нужно.***